

נר ה' נשמת אדם



העלון מוקדש לעילוי נשמת האשה הכשרה נעימה בת חביבה ע"ה ת.נ.צ.ב.ה.

זמני כניסת ויציאת השבת

| מזריח רית | מוצאי השבת | כניסת השבת | |
|-----------|------------|------------|----------|
| 8:10 | 7:34 | 6:22 | ירושלים: |
| 8:13 | 7:36 | 6:37 | תל אביב: |
| 8:13 | 7:36 | 6:29 | חיפה: |
| 8:11 | 7:35 | 6:29 | באר שבע: |

פרשת כי תצא גליון 402 | י"ג אלול תשפ"ה

תהילה לדוד

תהילה לדוד ע"ש דוד המלך ע"ה
a.tehilaledavid@gmail.com
אתר: WWW.TEHILALEDVID.CO.IL
072-3911999

לעילוי נשמת שבתאי בן אסתר ז"ל

העלון טעון בניה

מרן הראשון לציון הגאון רבי שלמה משה עמאר שליט"א רבה של ירושלים עיר הקודש ת"ו עבודת השם ביצר הרע

אותו ומבטל אותו ונותנו בידך "ונתנו השם אלקיך בידך ושבת שבי" ולא רק אותו אלא גם את הכלים שיש לו השם ייתן בידך, שהרי כתוב "ואהבת את ה' אלהיך בכל לבבך" אמרו רבותינו בשני יצחק.

וצריך להבין, מילא לעבוד את השם ביצר הטוב זה מובן ממאליו, אבל לעבוד את השם ביצר הרע, איך אפשר? אלא הכוונה שהיצר הרע יש לו תחבולות משלו ויש לו עוצמות משלו, יש לו כוחות וחכמות וכאשר אתה כובש אותו אתה יכול להשתמש בכל הכוחות והתחבולות שלו כדי להתקרב אל השם, וזה הכוונה "בכל לבבך" בשני יצחק, לא רק ביצר הטוב שהוא דוחף אותך לעשות רצון השם

אלא גם זה שהיה נגדך תיקח את החנית מידו ובה תגבור עליו ותכניע אותו, רק צריך לצאת למלחמה, לא צריך להיבהל כי השם מבטיח לנו שהוא מסייע לנו ולא סיוע בעלמא, אלא "ונתנו ה' אלהיך בידך" וכל הכוחות שלו מתקפלים כי עם בעליו עמו והוא עוזרו לא יכול ליפול בידו חלילה.

אנחנו צריכים להיות מאמינים בהשם שהוא נותן לנו כוחות, כי אף אחד לא יכול לבדו לא צדיק ולא חסיד אלא כולנו צריכים את כוחו של השם בעזרנו, כולנו צריכים את הפסוק הזה "ונתנו ה' אלהיך בידך" וכולנו יכולים להשיג גדול כקטן, ולא יאמר האדם מי אני שאצליח, כי לכל אחד יש נשמת אלקיו בקירבו ורוח השם איתו, ואם רק יתחיל יצליח להיות גיבור אמיתי הכובש את יצרו ולהיות חלק מהשכינה הקדושה, אשריו ואשרי חלקו בזה ובבא. שבת שלום.

פרשתנו פרשת כי תצא ואנו נמצאים בעיצומו של חודש אלול ולאחר שבועיים שאנו עושים השתדלות להסיר מעלינו את היצר הרע בבחינת "סור מרע", ועתה אנו רוצים להגיע גם ל"ועשה טוב" והיצר עומד, והאדם אומר מה כוחי, כי הוא מאש ואני בשר ודם, מה אני יכול לעשות, כמה אני יכול להיאבק, כמה אני אלחם? אבל התורה מגלה לנו שלא כך הדבר, באמת אין לנו כוח כנגד היצר הרע, ואמרו בפירוש בגמרא "אלמלא הקדוש ברוך הוא עוזרו אינו יכול לו" אם השם לא עוזר לנו אנחנו באמת לא יכולים, אם כן מה תפקידנו? אלא שתפקידנו להתחיל.



אמרו רבותינו שיש וויכוח בין הקדוש ברוך הוא ובין כנסת ישראל, הקדוש ברוך הוא אומר "שובו אלי ואשובה אליכם" אתם תתחילו ותשובו ואני אשוב אליכם, וכנסת ישראל אומרת "השיבנו אליך השם ונשובה" אתה תתחיל ותשיב אותנו ואנחנו נשוב.

נו, אנחנו יכולים להתווכח עם הקדוש ברוך הוא?! אנחנו יכולים לבקש, אנחנו יכולים להתחנן, אבל השם יתברך אומר "שובו אלי" תתחילו אתם אפילו התחלה כל שהיא ואני אמשך משם. זהו "כי תצא למלחמה על אויבך" תצא למלחמה, תתחיל, תבטח בהשם, אל תעשה חשבונות מה אתה יכול ומה אתה לא יכול, תפתח במלחמה בצורה החלטית וחזקה בלי להסס ובלי להיות רפוי, כי יש לנו כוח מאת השם, "ונתנו ה' אלהיך בידך" האויב הגדול והעצום הזה שאתה לא יכול לו, השם נותן אותו בידך, השם מקפל אותו, מכניע

2 טעם ההלכה

הראשון לציון הגאון רבי יצחק יוסף שליט"א

3 דרכי מרן

מרן הרב עובדיה יוסף צוקיל

3 קול סיני

הרה"ג יעקב סיני

4 שלום בית

הרב ישעיה עטיה שליט"א

6 נקודה למחשבה

הרב יונן בן רפאל שליט"א

7 איכות חיים

הרב יצחק פנגר

8 פינת הבריאות

הרב ד"ר אור בן עזיאל שליט"א

10 עם סגולה

המקובל הרב יוסף בן שמואל שליט"א

12 סיפור לשבת

לשבת

14 זמן משפחתי

זמן איכות למשפחה

שמחת תורה

עם תהילה לדוד

במלון לאונרדו ירושלים

כ"א - כ"ב תשרי | 13-14.10

מפגש אירוע!

072-3912999



מזכה הרבים הרב שניר גוואטה
אהוב הקהל הרב מרדכי לוי
הפיטון אופיר סלמון





היתקע שופר בעיר

מהם ההלכות הנוהגות בימי חודש אלול, והאם מותר לשנות קפה לפני הסליחות?

את התפילין והמזוזות בחודש אלול, ומכל מקום אין חיוב מעיקר ההלכה לבדוק. ואם התפילין נכתבו בידי סופר מומחה, אינו צריך לבדוקן אפילו לאחר כמה שנים. ובמזוזות מעיקר ההלכה חייב לבדוקן פעם אחת בכל שלש שנים ומחצה, ומנהג חסידות להחמיר לבדוקן בחודש אלול מידי שנה בשנה.

2. מותר לעשות נישואין בכל ימי חודש אלול, ואין בזה כל חשש לא מצד ההלכה ולא מצד המנהג, והמחמיר בזה אינו אלא מן המתמיהים. ואמנם בן ישיבה עדיף שיקדים את נישואיו לערב ר"ח אלול, כדי שלא לגרום הפרעה בסדרי הישיבה בחודש אלול. אך אם לא עלה בידו להקדים, לא ידחה החתונה לאחר הימים הנוראים.

קודם עמוד השחר לא יטעם כלום, ורק מים או קפה ותה מותר.

7. חודש אלול הוא הזמן המתאים לפשפש במעשיו ולהרבות בתורה ובמעשים טובים, ולשוב בתשובה הן ממעשים רעים והן ממידות אשר לא טובות. ואחד הטעמים שתוקעים בשופר בחודש אלול לעורר העם לתשובה, וכאמור.

ה. נכון לכוון היטב בברכת "השיבנו", ולהתפלל על אלה שנטו מתורת ה' ויצאו לתרבות רעה, ובפרט אם הם קרובים, כי ימים אלו נזכרים ונעשים והם ימי רצון ומסוגלים להחזירם בתשובה על ידי שיערה עליהם רוח מרומם.

1. מנהג חסידים ואנשי מעשה לבדוק

א. האשכנזים תוקעים בכל חודש אלול אחר שחרית, ויסודתם בהררי קודש, לעורר העם בתשובה, ככתוב: "היתקע שופר בעיר והעם לא יחרדו".

ב. מנהג יפה לומר אחר תפלת שחרית מראש חודש אלול עד הושענא רבא מזמור "לדוד ה' אורי וישעי ממי אירא" וכמו שדרשו "אורי" בראש השנה, "וישעי" ביום הכפורים, כי יצפנני "בסכה" רמז לסוכה.

ג. הקמים באשמורת הבוקר לאמירת סליחות בחודש אלול וחלש לבם, ורוצים לטעום מיני עוגה ופירות, יש להזהר שאם עלה עמוד השחר אסור להם לטעום, מלבד כוס תה או קפה (ובזה מותר אף עם סוכר). ועל פי הזה"ק כל שישן בלילה וניער, אפילו

יומא דהילולא

המהר"ל מפראג - י"ח באלול



המהר"ל מפראג

מהי שיטת הלימוד הייחודית של הגאון הגדול, ומה הסיבה שהביאה אותו לברוא את הגולם?

ואכזריות ביהודים.

המהר"ל נלחם כאריה למענם של יהודי פראג, וניהל ויכוחים רבים עם מאות כמרים. בכל הוויכוחים ניצח המהר"ל בוויכוח.

ברם, מפני כומר מכשף בשם טודאוס, שונא ישראל מובהק, חשש המהר"ל, ולפיכך עשה "שאלת חלום" ושאל כיצור להילחם בו. התשובה שקיבל מן השמים לימדה אותו "צירופי אותיות", בעזרתם יהיה מסוגל לברוא גולם. מהר"ל שיתף בבריאה את חתנו, ר' יצחק הכהן, ואת תלמידו, ר' יעקב ששון הלוי, ויחדיו יצאו בלילה 4, שעות לפני עלות השחר שזהו זמן הרחמים, אל שפת הנהר מולדובה. שם יצרו צורת אדם מחמר וטיט והקיפוהו - כל אחר בנפרד - שבע פעמים באומרם צירופי שמות. לבסוף פתח הגולם את עיניו והביט בהם. מהר"ל הודיע לו שעליו לשמוע בקולו בכל אשר יצוונו. אל לו לחשוש, שכן הוא לא יינק בכל פעולותיו.

לתקנות "חברא קדשא" באירופה כולה. כשמלאו למהר"ל 33, מונה לאב בית הדין בעיר ניקלשבורג בחבל מוראביה שבצ'כיה, תפקיד בו כיהן 20 שנה.

כשמלאו למהר"ל 53, הוא עבר להתגורר בעיר פראג וייסד בבית הכנסת המרכזי של פראג, "קלויז", בית מדרש שפעל על פי שיטתו של המהר"ל אשר דחה את שיטת הפלפול.

בשנת השל"ח הודפס הספר הראשון של המהר"ל, "גור אריה" בפראג - חמישה כרכים ובהם ביאור לפירושו של רש"י על התורה. ספרו השני, "גבורת השם" הודפס ארבע שנים לאחר מכן.

בזמנו של המהר"ל סבלו יהודים רבים מ"עלילות דם", כאשר הגויים העלילו עליהם שהם משתמשים בדם ילדים נוצרים כדי לאפות את מצותיהם. בעקבות עלילות שקריות אלו אירעו פרעות רבות

רבי יהודה ליווא בן בצלאל נולד בשנת ה'ר"פ בעיר פוזנן שבפולין, לרבי בצלאל, שעבר מגרמניה לפולין. על פי המסורת, רבי יהודה ליווא הינו צאצא של בוסתנאי בן חנינאי, מצאצאי דוד המלך. רבי יהודה ליווא בן בצלאל היה בן הזקונים במשפחה של ארבעה בנים וכל אחיו היו תלמידי חכמים. רבי יהודה ליווא, המהר"ל, קנה את השכלתו בישיבות פולין ברובה בלימוד עצמאי. המסורת מספרת כי למד ביחד עם רבי שלמה לוריא בפוזנא מפי ראש הישיבה הרב יצחק קלויבר, אשר היה גם סבו של המהרש"ל.

כשהיה בן 32, נישא המהר"ל לפרל, בתו של שמואל שמעלקא רייך, מעשירי פוזנן. השניים הביאו לעולם שבעה ילדים, שש בנות ובן שנקרא על שם אביו של המהר"ל: בצלאל. המהר"ל ייסד את חברה קדישא בפראג וכתב את תקנותיה, אשר היו הבסיס

072-3911999

מחלקת יעוץ והכוונה



ברכה
והכוונה



פתיחה
בתהילים



רפואה
טבעית



חינוך
ילדים



שלום
בית

מספר חירום!

קבלו עזרה מהמומחים של תהילה לדוד

שאלות ותשובות

הרה"ג יעקב סיני שליט"א



הלכה ומעשה

האם נכון למנות י"ג מידות עם האצבעות?

האם אפשר לומר סליחות, יחד עם הסליחות המשודרות ברדיו?
הקול הנשמע דרך הרדיו הוא קול של מכונה, ואינו קולו של החזן. ובכל זאת, מותר להשתתף בסליחות בשידור חי, לענות אמן ולומר י"ג מידות, כיון שאינם דברים שחייבים לצאת בהם ידי חובה מדין 'שומע כעונה'. בשונה מקריאת מגילה, שכל אדם חייב לקרוא או לשמוע מאדם בר חיובא, ולכן לא יוצאים ידי חובת בשמיעתה מהרדיו.

בבית הכנסת שלנו אומרים סליחות לפני חצות לילה, מותר להצטרף אליהם?

אסור לומר סליחות קודם חצות הלילה, כיון שהוא זמן התגברות הדינים, ועדיף שלא לומר סליחות כלל, מאשר לאומרם לפני חצות. ומי שנמצא במקום כזה, לא יאמר עמהם י"ג מדות, וטוב יותר שיצא משם.

וכשאומרים סליחות אחרי חצות הלילה או באשמורת הבוקר, יש להזהר שלא להפריע לשינת השכנים. וכידוע, אחרי שהחל מרן למסור את השיעור במוצאי שבת בבית הכנסת שמתחת לביתו, הכריז בחודש אלול, שלא יתקיימו סליחות אחרי השיעור. "יש הרבה שכנים סביב בית הכנסת", הסביר, "הסליחות מפריעות להם לישון. לא נעשה מצוה על חשבון אחרים..."

מי שאומר סליחות באשמורת הבוקר, צריך לברך קודם לכן ברכות התורה?

לכתחילה יברך ברכות התורה, ויסמוך להם פסוקי ברכת כהנים כנהוג. ומכל מקום, אם שמע י"ג מידות קודם ברכות התורה, יכול לענות עם הציבור. ויש לדעת, שאדם שקם משנתו בחצות לילה לומר סליחות, מברך קודם ברכות התורה. ואם אחר כך חזר לישון על מיטתו לפני עלות השחר, בקומו צריך לחזור ולברך ברכות התורה.

האם אפשר לומר סליחות גם ביחידות?

אפשר לומר סליחות ביחידות, מלבד י"ג מידות ('ויעבור') שאין לאומרם אלא בעשרה. אולם היחיד יכול לאומרם דרך קריאה בתורה בטעמי המקרא, ומסיים במילים 'וחטאה ונקה'. כמו כן, היחיד ידלג את כל הקטעים הנאמרים בלשון ארמית: 'רחמנא', 'דעני לעניי', ו'מחי ומסי'.

דרכי מרן

מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל



אנכי לא יהיה לך

מתי חתן בר מצווה ידע טוב יותר ממרן את דברי הראשונים, ואיך נהג כשלא היתה לו הכרעה ברורה?

הרגשת האנוכיות לא תפסה לה מקום בלב הרב כלל, מטעם זה ראו אצלו שחזר בו לעתים במקצת מפסקיו, ואף אם היה בטוח בדעתו כי עיין בדברים כל צרכם, בכל זאת היה חוזר ומעיין שוב ושוב בחריצותו המופלגת, ולכן תמיד היה מבקש ממקורביו שאם מצאו איזו הערה או הוספה נכונה על דבריו שיאמרו לו והיה מקבלת תמיד בסבר פנים יפות. וכל כך הפליג בענוותנותו עד כי אפילו בדבר שכל ימיו הצטער ועורר את הרבים עליו בכל זאת כאשר נתחדש לו טעם לשנות את דעתו חזר בו ברבים ולא בוש.

וכמה שהיה מוחל על כבודו כנגד אמיתת התורה כך היה זהיר בכבוד זולתו, ומעשה היה שתלמיד חכם אחד נודע פרסם ברבים איזה פסק הלכה בענין מרכזי, ואותו חכם נועץ קודם עם מרן זצ"ל אלא שלא ירד לסוף דעתו וכתב פסק הלכה מוטעה, וחתם דבריו כי הכל נעשה על פי הוראת מרן זצ"ל. והנה נודעו הדברים למרן, קרא אליו את אותו חכם והעיר לו ששגה בהבנת דבריו וכל דבריו מוטעים הם מעיקרם, אך ראה הרב שאותו חכם חושש לכבודו כי היאך יפרסם עתה ברבים שטעה בדבר הלכה, לכן אמר לו 'אל תירא כי לא תבוש ולא תיכלם, אלא תפרסם ברבים שאני חזרתי בי ממה שפרסמתי בתחילה והיתה נפשך לך לשלל'. (וכדמצינו סנהדרין יא. ובביצה כ. ששינו חכמים מן האמת שלא לבייש לאחר ומפני ענוותנותם).

סיפר הרב הגאון רבי אליהו בר שלום שליט"א שלשמחת הבר מצווה שלו הוזמן מרן זצ"ל, ותיכף עם בואו נודע לו שחתן הבר מצווה כבר דרש כנהוג, על כן שאלו מה דרשת? השיב לו הלה בדברי פלפול שסידר לו אביו לאמרם, ובתוך דבריו אמר שהחקרי לב מביא בשם הרמב"ן כך וכך, אמר לו מרן 'הרמב"ן אינו אומר כן, השיב לו חתן הבר מצווה 'אבא אמר לי שכך כתב הרמב"ן', אמר לו מרן 'אם כן תסלח לי כי בוודאי כן הוא ואנכי לא ידעתי'. לאחר מכן סיפר חתן הבר מצווה לאביו את שאירע, אמר לו אביו 'הטעות היא בידך, כי לא הרמב"ן כתב כן אלא הר"ן, ובכל זאת נזהר הרב לכבד את אביך בעיניך ותלה הטעות בעצמו'.

כמה פעמים כאשר נשאל הרב באיזה ענין סבך שלא היתה לו בו הכרעה ברורה, לא היה משיב כלל ואפילו לא בדרך משא ומתן, רק היה אומר שצריך לעיין בזה, ולא חפץ לשאת ולתת בצדדים להראות ידיעותיו. כזה ראה וקדש מי יתן לנו חליפתו מי יתן לנו תמורתו.

זה הזמן שלך לארגן בביתך ערב הפרשת חלה
תפילות ברכות וישועות עם הרבניות:

הרבנית שרה טולדאנו

בתו של מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל

נכדתו של הבבא סאלי

ושאר רבניות הארגון



שיי לכל
מארגנתו

יין הישועות
של הרב חיים
קנייבסקי זצוק"ל



חבל!



זאת התקלורת
יעל צין

בסיפור אישי מרתק!

התקשרי והזמיני
אלייך עד הבית
072-3911999

תוריד אותי כאן

מדוע ביקש הרב הישיש לרדת במרחק גדול מביתו?

ומאמץ מיוחד רק בשבילי - בפעם הבאה שאתה תראה אותי ברחוב תחשוב: 'אוי, שוב צריך להיכנס לתוך השכונה ולחפש את הבית', ותברך ממני."

הנהגת התחיל להבין, ורבי שלמה זלמן המשיך: "וכי רצוני שתברך ממני בגלל שיש לך מכונית? עם מכונית אפשר לעשות כל כך הרבה חסדים טובים! ובאופן הזה - כאשר אינך נוסע ממש בשבילי אלא רק מוריד אותי בדרכך הרגילה - זה לא יהיה מטרד עבורך, וגם אחרים יוכלו ליהנות מהחסדים שלך." בדבריו אלו ירד רבי שלמה זלמן מהרכב ברוב תודות, לחץ בחום את ידו של הנהג המופת, וצעד ברגל במרץ לכיוון ביתו שהיה במרחק של כמה רחובות.

הנהג הופתע מאוד מהבקשה. הוא חשב שאולי רבי שלמה זלמן לא רוצה להטריח אותו, אבל בכלל לא היה לו מטרד! להיפך - הוא כל כך רצה להמשיך עוד כמה דקות ולהגיע עד הבית. "כבוד הרב, זה בכלל לא מפריע לי! אני אשמח להגיע עד הבית!" אבל רבי שלמה זלמן הסביר לו בסבלנות ובחיוך: "זה כדי שפעם הבאה אוכל לנסוע איתך, וכדי שבפעם האחרת יהיה לי נוח להסכים לבוא איתך וגם לך יהיה טוב לקחת אותי עוד."

הנהג עדיין לא הבין לגמרי את ההיגיון, ורבי שלמה זלמן פירט לו בחוכמתו: "תשמע, כי בעיקרון, אם אתה עושה את הנסיעה דווקא בשבילי - נכנס לתוך השכונה, מחפש את הבית, עושה פניות

סיפור מיוחד על מרן גאון ישראל רבי שלמה זלמן אוירבך זצ"ל מלמד אותנו על עדינות הנפש והחשיבה המעמיקה שלו על רגשות הזולת.

לעת זקנותו הסכים רבי שלמה זלמן שיעזרו לו יותר בהסעות. פעם נסע איתו יהודי שחש זכות עצומה להסיע את גדול הדור. במהלך הנסיעה הנהג שמח על ההזדמנות לשוחח עם הרב ולזכות בחוכמתו. הוא כבר התכוון בליבו להגיע ממש עד לבית ולעזור לרב לרדת מהרכב.

אבל כשהתקרבו לשכונת "שערי חסד" שבה התגורר רבי שלמה זלמן, פתאום ביקש הרב: "אני מבקש שתוריד אותי כאן, ואל תיכנס לתוך השכונה עד הבית שלי."

שלום בית

הרב ישועה עטייה - יזעף זוגי

שנה משונה

מהו סודה של השנה הראשונה, וכיצד הדרכה מוקדמת יכולה להציל את חיי הנישואין?

והרי השניים שונים זה מזו בתכלית השינוי! בתכונות, במידות, באופי, במשפחה, בחינוך, בהרגלים, בדעות, ברצונות, בגישות, בצרכים, בציפיות ובמה לא?

אי מודעות לשוני, להבדלים, אי הכרת תכונות הנפש של האיש והאישה, העקרונות והשקפות השונים - כל אלו גורמים להתנגשויות, לוויכוחים, לחוסר תיאום, לפגיעות ולכעסים, ובני הזוג אינם יודעים כי הדבר טבעי ונורמאלי וכי הוא חלק בלתי נפרד מחיי הנישואין!!!

כאשר בני הזוג מודרכים נכון ומגיעים מוכנים לחיי הנישואין, הם יודעים מראש כי אין להילחץ, להתרגש ולפחד וכי המצב ישתפר במשך הזמן. לכן חייבים להיצמד להדרכה ממדריך חתנים וממדריכת כלות מוסמכים. זה הבסיס להקמת בית בישראל!

לייעוץ טלפוני עם הרב ישועה עטייה
חייגו: 072 3911999

בשנה ראשונה שבה יש צורך להשתדלות בהתאחדות, שזו כוונת היצירה "והיו לבשר אחד", עכ"ל.

השנה הראשונה לנישואין היא שנה מיוחדת ומאתגרת מאוד המצריכה השקעה מרובה מצד שני בני הזוג. זוהי שנה של היכרות ושל למידה. בני הזוג לומדים להכיר האחד את השני, ובעצם לומדים להכיר כל אחד את עצמו מחדש בבחינת "נקי יהיה לביתו", כי אינו דומה בחור רווק ונטול עול לאיש נשוי, ואינה דומה בחורה רווקה ונטולת עול לאישה נשואה.

השנה הראשונה לנישואין היא השנה בה בני הזוג בונים את תשתית הקשר עליו יבססו את כל חייהם המשותפים. זוהי שנה המצריכה אינסוף סבלנות, הענקת תשומת לב, כבוד הדדי ועבודת המידות. איך לקבל את האחר ואת השונה? איך להתחשב ולבוא זה לקראת זה? איך למצוא פתרונות משותפים?

בשנה הראשונה מתגלים ההבדלים והפערים הרבים והעצומים שבין בני הזוג.

בפרשת השבוע, פרשת "כי תצא", נאמר: **"כי ייקח איש אישה חדשה... נקי יהיה לביתו שנה אחת ושימח את אשתו אשר לקח."** (דברים כ"ד, ה')

כתב בעל הטורים: "נקי יהיה לביתו שנה" - סופי תיבות הוא שם ה'. אדם שנושא אישה ומתחיל עכשיו את חיי הנישואין שלו - אומרת לו התורה: שים לב במיוחד בימים גדולים אלו להנהיג את הבית החדש בקדושה ובטהרה על פי רצון ה', כי מכוח ההתחלה ימשכו ויתנהלו כל השנים הבאות.

ובספר "החינוך" מובא טעם לדבר, מצווה תקפ"ב, וזה לשונו: **שורש מצוות נקי יהיה לביתו, שבמשך השנה ירגיל טבעו עמה**, (פירוש, שילמד להסתגל אליה) **ולהדביק הרצון אצלה...** (פירוש, שירגיש יותר את הקשר אליה) **כדי להתרגל באהבתה, ולשם כך צריכים שנה תמימה וכולי האי ואולי.**

החזון איש כתב במכתבו: "אל תרבה שיחה עם האישה", (אבות א', ה') לא מדובר



סעודת העניים תתקיים

בהכוונתו של המקובל
הרב יוסף בן שמואל שליט"א

חייגו: 072-3911999



ערכו
'סעודת עניים'
והביאו עליכם
ועל משפחתכם
ברכה עצומה!

ביום הנשגב והשמח
בו זוכים אתם להכניס
את צאצאיכם לחופה





חַיִּים לְכָל עַם יִשְׂרָאֵל

הַקְרִיאָה שֶׁשִּׁינְתָּה מִפָּה:
כִּשְׁהָרֵב שֶׁךְ זְצוּק"ל קָם לְדַבֵּר עַל הַמְקוּוֹאוֹת

כִּנְס הָרַבִּנִּים הַגְּדוֹל נִפְתַּח כְּרָגִיל עִם נוֹשָׁאִים חֲשׁוּבִים שֶׁל הַשְּׁעָה. חִינּוּךְ, כִּשְׁרוֹת, בְּתִי דִין וְעִנְיָנִים הַלְכִיתִים שׁוֹנִים עִמָּדוֹ עַל הַפֶּרֶק. הַמִּשְׁתַּתְּפִים צִיפּוֹ לְשִׁמּוֹעַ דְּבָרֵי תוֹרָה וּפְסִיקָה מִגְּדוּלֵי הַדּוֹר כִּמְנַהֵגִם בְּכָל כִּנְס כִּזֶּה. אִמָּנִם כֹּאשֶׁר עֲלָה מִן הָרֵב אֶלְעָזָר מִנְחָם מִן שֶׁךְ זְצוּק"ל לְדַבֵּר, דְּבָרָיו הִיוּ מִפְתִּיעִים וְעִמּוּקִים יוֹתֵר מִכָּל מָה שֶׁצִּיפּוֹ לְשִׁמּוֹעַ.

הָרֵב שֶׁךְ פִּתַּח אֶת דְּבָרָיו בִּשְׁקֵט, אָךְ כַּעֲבוּר רִגְעִים סְפוּרִים הִלָּט עֲלָה בְּקוֹלוֹ וְהוּא הִתְחִיל לְדַבֵּר עַל נוֹשָׂא שֶׁהִפְתִּיעַ אֶת כָּל הַנוֹכַחִים. לֹא עַל עִנְיָנִים הַלְכִיתִים מוֹרְכָבִים וְלֹא עַל סוּגִיּוֹת תַּלְמוּדִיּוֹת עִמּוּקוֹת אֲלֵא עַל מְקוּוֹאוֹת. מְקוּוֹאוֹת בְּפִרְפִּירָה, מְקוּוֹאוֹת בִּישׁוּבִים הַקְטָנִים, מְקוּוֹאוֹת בְּמִקְוֹמוֹת שֶׁהַצִּיבּוֹר הַחֲרָדִי לֹא מִגִּיעַ אֲלֵיהֶם. הוּא דִּבֶּר בְּחוּם וּבְהִתְלַהֲבוּת עַל הַצּוּרֵךְ הַדְּחוּף לְהַקִּים מְקוּוֹאוֹת בְּכָל מְקוֹם שִׁישׁ קֵהִלָּה יְהוּדִית.

"לֹא זֶה בְּלִבְדֵּי שֶׁהֵם יִסּוּד", אָמַר הָרֵב שֶׁךְ בְּמִשְׁפָּט שֶׁהִפֵּךְ לְמִפּוֹרְסֵם, "אֲלֵא הֵם גַּם חִיבּוֹר לְשׁוֹרֵשׁ שֶׁל כָּלל יִשְׂרָאֵל." הוּא הִסְבִּיר לְרַבִּנִּים הַנוֹכַחִים שֶׁמְקוּוֹה זֶה לֹא רֶק מְצוּוֹה פְּרָטִית שֶׁל מִשְׁפָּחוֹת בּוֹדְדוֹת, אֲלֵא עִנְיִן שֶׁל כָּלל יִשְׂרָאֵל. כָּל יְהוּדִי בְּמִקְוֹם הַכִּי מְרוּחָק צָרִיךְ לְדַעַת שִׁישׁ לוֹ אִפְשָׁרוֹת לְקִיּוֹם אֶת מְצוּוֹת הַטְּהָרָה כְּמוֹ שֶׁקִּיּוֹמוֹ אֲבוֹתָיו לִפְנֵי בְּמִשְׁךְ אֶלְפֵי שָׁנִים. זֶה הַקֶּשֶׁר שֶׁמַּחֲבֵר אוֹתָנוּ לְשׁוֹרֵשׁ וּלְמִקְוֹר וּבִלְעָדֵינוּ אֲנַחְנוּ הוֹפְכִים לְעִנְפִים קְצוּצִים.

בְּמִשְׁךְ הַשָּׁנִים שֶׁלֹּאחֵר מִכֵּן קָמוּ עֲשָׂרוֹת מְקוּוֹאוֹת חֲדָשִׁים בְּרַחְבֵּי הָאָרֶץ בַּעֲקֻבוֹת הַקְרִיאָה הַזֹּאת. רַבִּנִּים שֶׁלֹּא חֲשָׁבוּ עַל הַעֲנִיּוֹן קוֹדֵם לָכֵן, הִפְכוּ לְפַעֲלִים בְּהַקְמַת מְקוּוֹאוֹת בְּאֶזְרוֹם. יִישׁוּבֵי פִּתּוּחַ שֶׁמְעוֹלָם לֹא הָיָה לָהֶם מְקוּוֹה קִיבְלוּ מְקוּוֹאוֹת חֲדָשִׁים וּמַהוֹדְרִים. הַקְהִילוֹת הַקְטָנוֹת וְהַמְרוּחָקוֹת הִבִּינוּ שֶׁגַם עֲלֵיהֶן חֲשָׁבוּ וּשְׁגָם לָהֶן מִגִּיעַ לְקִיּוֹם אֶת הַמְצוּוֹה הַחֲשׁוּבָה הַזֹּאת בְּכַבּוֹד וּבְהִידוּר.

הָרֵב שֶׁךְ הִמְשִׁיךְ לְדַבֵּר עַל הַנוֹשָׂא הַזֶּה בְּהַזְדַּמְנוּיּוֹת רַבּוֹת וְתַמִּיד הִדְגִּישׁ אֶת אוֹתוֹ עֵיקְרוֹן. מְקוּוֹאוֹת זֶה לֹא עִנְיִן שֶׁל קֵהִילוֹת מְסוּיָמוֹת אוֹ מְגֻזְרִים מְסוּיָמִים אֲלֵא עִנְיִן שֶׁל כָּל עַם יִשְׂרָאֵל. כָּל יְהוּדִי זֹכָאֵי לְחִיבּוֹר לְשׁוֹרֵשׁ הַזֶּה וְכָל רֵב וְכָל מְנַהֵיג צָרִיךְ לְדַאֵג שֶׁהַחִיבּוֹר הַזֶּה יִתְקִיֵּם. כֵּךְ הִפְכָה קְרִיאָה אַחַת שֶׁל גְּדוּל יִשְׂרָאֵל לְמַפְעַל עֵנֶק שֶׁהִבִּיא מִיָּם חַיִּים לְאֶלְפֵי מִשְׁפָּחוֹת בְּרַחְבֵּי הָאָרֶץ.

גַּם אַתֶּם יְכוּלִים לִהְיוֹת שׁוֹתֵפִים אִיתָנוּ בְּשִׁיפּוֹץ וּבִנְיַת מְקוּוֹאוֹת בְּרַחְבֵּי הָאָרֶץ 2016*



לֹא זֶה בְּלִבְדֵּי
שֶׁהֵם יִסּוּד

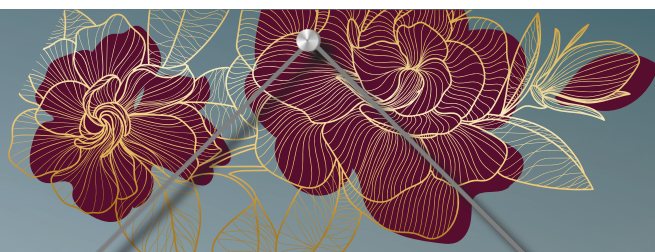
אֲלֵא הֵם גַּם

חִיבּוֹר
לְשׁוֹרֵשׁ
שֶׁל כָּלל
יִשְׂרָאֵל.



לִפְנֵי

אַחֲרֵי



הַמְקוּוֹאוֹת

יְשׁוּפְצוּ וְיִחֻדְשׁוּ

בְּרַמָּה יוֹקְרִיתִית

בְּסִיוֵעַ אֶרְגוֹן 'תְּהִילָה לְדוּד'

*2016





שכר בשני העולמות

מה הקשר בין מצוות שילוח הקן למצוות כיבוד אב ואם, ואיך זה קשור לבניית בית חדש?

כמו בשילוח הקן, כיון שיאריכון ימך חוזר על אב ואם הסמוך לו.

לא יבא עמוני ומואבי בקהל ה' וכו' ואשר שכר עליך את בלעם וכו'; ולא אבה ה' אלוקיך לשמוע אל בלעם ויהפך ה' אלוקיך לך את הקללה לברכה וכו'.

ידועים דברי התוס' בברכות (ז.) שכוונת בלעם הייתה לקלל את בני ישראל במילה אחת: כלם. ולפי"ז יש לפרש "ויהפך ה' לך" וכו' שבמקום תיבת כלם, יצא תיבת מלך, והיינו שבמקום שיתכלו ע"י מואב ששכר את בלעם, דווקא שורש מלכות ישראל ממואב, ע"י רות המואביה שיצא ממנה דוד המלך, וא"כ נמצא **ויהפך ה' לך את הקללה לברכה** הוא סיבת מה שדרשו חז"ל עמוני ולא עמונית מואבי ולא מואבית, והיינו שלזה התיר ה' את הנקבות מעמון ומואב (שהרי גם מעמון יצאה נעמה העמונית, עי' ב"ק לח) ולכן ויהפך וכו' הוא המשך המקרא של לא יבא עמוני וכו'.

(חתם סופר)

"כי תבנה בית חדש ועשית מעקה לגגך" נראה שהא רמז למאמרם ז"ל בגמרא קידושין (כט:): כל מי שלא נשא אשה כל ימיו בהרהורי עברה ע"ש. וידוע מה שדרשו חז"ל על הפסוק "וכפר בעדו ובעד ביתו" - ביתו זו אשתו. וזהו שאמר **כי תבנה "בית" חדש**, היינו שאדם לוקח אשה חדשה, ועי"ז **ועשית מעקה לגגך** - היא המחשבה שהיא במח שהוא למעלה בראשו של אדם הנמשל לגג שהוא גבוה מעל הבית, שע"י יעשה גדר וסיג שלא יהיו לו הרהורים רעים. וכן דרשו מעקה נוטריקון ה'רהורי ע'ברה ק'שים מ'עברה, והיינו רמז שאדם יעשה מעקה וגדר שלא יהיו לו הרהורי עבירה הקשים מעבירה.

(אור החמה בשם אם למקרא)

מצווה חמורה יותר, פתח הפסוק בדבר הפשוט: "למען יאריכון ימך" שהוא כאמור לעולם שכולו ארוך, והוסיף לחדש שאף בעולם הזה יש שכר על מצווה זו "ולמען ייטב לך".

ביאור נוסף לשאלה הנ"ל מצאנו בספר **דרשות איתן** האזרחי לפרשת יתרו:

נלע"ד דהיינו טעמא דגבי כיבוד אב ואם אי אפשר לצאת ידי שמים לכבד אביו ואמו על נכון, בהיות שהבן אינו יודע עד היכן מגיע כיבוד אב ואם, בהיות שאינו יודע מה עשו לו בילדותו, עד שבאחרית הימים כשמוליד ג"כ בנים אז הוא יודע בעצמו מה שהוא מטיב עם בניו בילדותם כמו כן עשו לו אביו ואמו ג"כ, ואז בוודאי יכבד אותם ג"כ על נכון, לכן לזה אמר גבי השכר כיבוד אב ואם למען יאריכון ימך, כלומר הנני מזהירך כבד את אביך ואמך ואת זה לא תקיים על נכון עד שתקבל שכר מתחלה למען יאריכון ימך שתראה בבניך מה שתעשה להם, ואז תקיים כיבוד אב ואם על צד היותר טוב, ואז ג"כ תקבל שכר אחר, והיינו למען ייטב לך על האדמה וגו'.

ועוד כותב שם בשם אביו ביאור נוסף: שבשילוח הקן נאמר "והארכת ימים", והיינו על האדם שהוא יאריך ימים כשכר על מצוה זו. ובכיבוד אב ואם כתוב "למען יאריכון ימך" ותיבת 'אריכון' חוזר על האב ואם, ולא על הימים. והיינו שתאריך ימים בגלל האב והאם. שבסיבת כבודם תאריך ימים ובזה שיתפללו בעבורך תאריך ימים, ולכן כתוב "אריכון ימך" לשון הפעל כביכול הם יאריכון ימך, והיינו בסיבתם. ובזה מבואר גם מדוע הסדר הוא "כבד את אביך ואת אמך" וכו' "למען יאריכון ימך ולמען ייטב לך", ולא הפוך

"שלח תשלח את האם ואת הבנים תקח לך למען ייטב לך והארכת ימים: כי תבנה בית חדש ועשית מעקה לגגך ולא תשים דמים בביתך כי יפל הנפל ממנו".

במצוות כיבוד אב ואם בעשרת הדברות שבפרשת ואתחנן, שגם עליה יש שכר אריכות ימים, כתוב בפסוק: "כבד את אביך ואת אמך...למען יאריכון ימך ולמען ייטב לך", וכאן במצוות שילוח הקן כתוב להיפך "למען ייטב לך והארכת ימים". מדוע שינתה כאן התורה את הסדר?

כותב על כך **בעל הטורים** שכאן שנתה התורה כך כדי לסמוך אריכות ימים למצוות מעקה. והרי זה כאילו כתוב והארכת ימים כי תבנה בית חדש ועשית מעקה לגגך. "לומר לך, אם תבנה בית חדש עשה לו מעקה כדי שיאריכו בו ימים ולא יפלו ממנו וימותו". וביאור נוסף כותב בעל הטורים בעניין סמיכות אריכות ימים למצוות מעקה: "ועוד רמז עיקר אריכות ימים הוא בשביל בנין בית חדש, שהוא בית המקדש".

ביאור נוסף בהיפוך סדר המקראות הובא בספר "מתוקים מדבש" משמו של **רבי חיים קניבסקי** זצ"ל על פי דברי הירושלמי בפאה (פ"א) "אמר רבי אבא בר כהנא: השוה הכתוב מצווה קלה שבקלות (שילוח הקן) למצווה חמורה שבחמורות (כביוד אב ואם) ובשתייהן כתיב והארכת ימים". ודרך המקראות הוא להתחיל בדבר הפשוט ואח"כ בדבר המחודש בדרך 'לא זו אף זו', ולכן בשילוח הקן שהיא מצווה קלה מתחילה התורה בשכר בעולם הזה ומוסיפה התורה לחדש שאף בעולם הבא יש שכר על מצווה זו "והארכת ימים" שהוא לעולם שכולו ארוך. ואילו במצוות כיבוד אב ואם שהיא

ההגרלה הבאה תיערך בכ"ה אלול!

אתם **מזכים את הנפש** אנחנו מסדרים לכם **נופש ומתנות!**

הצטרפו למאות המפיצים של עלון תהילה לדוד, גם תזכו בהגרלה על **נופש זוגי במלון מפואר** וגם תקבלו **מתנות**

הזוכים מההגרלה בט"ו באב המפיץ מזכה הרבים **דני הללי הי"ו** מפתח תקוה

ח"ג"ג: 072-3911999

איכות חיים

הרב יצחק פנגר



פרנציפ קרחת

ממה נובע הקושי שלנו בקבלת ביקורת?

לפני הסיפור הבא אני מקדים ואומר, שהתקרנות אינה חיסרון - שכן היא סימן של חכמה (האינטליגנציה שלנו ממלאת כל פינה בראש ודוחקת את השערות החוצה), וכן סימן לבגרות (אנו פשוט גוברים כלפי מעלה, והשערות נשארות למטה). כל זה כהקדמה, בכדי שאיש לא יפגע מהסיפור הבא:

ילד אחד הלך עם אמו ברחוב, ולפתע ראה אדם קרח (זה קרה עוד לפני שהאופנה הייתה להסתפר בצורה כזו). הילד



הצביע על האדם ואמר לאמו: "תראי, אמא, הנה איש קרח" "שוו" אמרה לו אמו, "הוא שומע". "מה, הוא לא יודע שהוא קרח?" שאל הילד בתמימות... הבה ננתח את הסיפור: אף על פי שמדובר בבדיחה, נראה שהילד צודק. אותו אדם קרח כנראה כבר יודע שהוא קרח. הוא קלט את המפרצונים בקצוות הראש כבר בגיל 16. הוא גם מסתכל על עצמו כל יום במראה, ויתכן אפילו שהוא בחן את עצמו מול המראה לפני שהוא יצא מהבית. יתרה מכך, הוא אפילו לא החביא את הקרחת שלו על ידי חבישת כובע. הוא זה שיצא לרחוב גלוי ראש, ולא הילד הוא זה שחשף את קרחתו. אדם זה גם מודע לכך שיהיו אנשים ברחוב שמן הסתם יסתכלו עליו. אם כך, מדוע באמת הוא יפגע אם הילד יצביע עליו ויאמר כנגדו "קרח"?

אני לוקח התקרנות כדוגמא בכוונה, מכיוון שזה לא חיסרון להיות קרח, וזה מוכיח כי קיימת התנגדות פנימית וקושי לקבל את האמת גם בעניין ניטרלי. עכשיו תחשבו על דברים אחרים, ותודו בכך שאנו ניפגע אם יעירו לנו על דבר מסוים, על אף שאנו יודעים שמי שמעיר לנו צודק.

המשך שבוע הבא בע"ה

דרך צליחה

הרב שניר גואטה



גדולת המהרש"א - חלק ב'

לשם מה מחפש אליהו הנביא את "האיש עם השיער הארוך"?

המשך משבוע שעבר -

אותו אדם יצא מבית הכנסת והגבאי נכנס חזרה והתחיל לבדוק - מהיכן הוא היה יכול להיכנס? הכול נעול, זה לא הגיוני! מה קורה פה? הוא החליט שמחר בלילה הוא יחזיק את עצמו ולא ירדם כדי לראות מה קורה.

בלילה שלמחרת הגיע הגבאי לבית הכנסת, נעל את כל הפתחים ובדק כמה פעמים שהכול סגור. התחיל לקרוא תהילים ושוב עמד להירדם. הוא קם מהכיסא והתחיל להסתובב ולזוז כדי לא לישון, שטף פנים, אבל כל זה לא עזר, הוא הרגיש עייפות גדולה והבין שכנראה יש כאן מהלך אלוקי.

הוא לא הצליח להחזיק מעמד, התיישב על הכיסא ונרדם. ושוב הגיע מישהו והעיר אותו בטפיחות על הכתף. הגבאי קם וצעק על מי שעמד מולו: "מי אתה? תאמר לי מי אתה!"

"אני צריך את המהרש"א, איפה הוא גר?" ענה לו האדם. "עוד פעם מהרש"א? מה קורה פה? לא אגיד לך איפה הוא גר עד שתגלה לי מי אתה! מה אתה צריך מהמהרש"א?"

ענה לו אותו אדם: "אם אתה באמת רוצה לדעת, אני מוכן לגלות לך. קוראים לי אליהו הנביא. שלום עליכם."

הגבאי התחיל להחליף צבעים. אליהו הנביא המשיך ואמר: "אתה צדיק ומגיע לך שאגלה לך. האדם שראית בפעם הראשונה היה מהעולם העליון, זה היה שאול המלך. האדם השני גם הוא מהעולם העליון, זה היה דוד המלך - שניהם הסתכסכו בעולם הזה והמשפט שלהם בשמים עדיין לא נגמר. הקב"ה אמר שאין מי שיכול לפסוק את הדין בשמיים, רק המהרש"א שנמצא בארץ, ומה שהוא יפסוק זה מה שיהיה."

הגבאי לא הבין: "המהרש"א? זה עם השיער הארוך?" הוא לא ידע שמדובר בצדיק וקדוש עצום. אמר לו אליהו הנביא: "כך אמר הקב"ה, רק המהרש"א יכול לפסוק את הדין. מה שפוסקים למטה זה מה שפוסקים למעלה."

הוסיף ואמר אליהו הנביא: "תדע - אתה היחיד שיודע על זה. ביום שתגלה את זה למישהו נוסף - אתה מת", סיים אליהו הנביא ונעלם.

הגבאי נבהל. הוא ישב כל הלילה ובכה. איך יכול להיות? הוא צדיק קדוש כזה ואנשים מבזים אותו? איך אפשר לתת לזה להימשך? אנשים קוראים לו "משוגע" וצוחקים עליו שהוא מסתובב עם שיער ארוך. "אני לא יכול לתת לזה להמשיך לקרות", אמר הגבאי לעצמו, "זה כבוד התורה!"

המשך בשבוע הבא בע"ה

צמד הרבנים המבוקשים והאהובים

הרב **מרדכי לוי** & הרב **ישועה עטיה**

מגיעים אליכם

לשירות שכולל מכתב וחוות

להזמנות מחלקת כנסים: 072-3972199





מכונות קפה

אלו בעיות כשרות עלולות להיות במכונה המשמשת להכנת קפה בלבד והאם יש דרך להכשיר אותה?

ללא קפסולה, לכן יש להכניס קפסולה ריקה ולהפעיל הוצאת כוס מים רותחים. באופן שהשתמשו בקפסולות עם מרכיבי חלב, יש להכשיר את המכונה במים עם סבון, פעולה יותר מורכבת.

2. יש מכונות משוכללות יותר שמוסיפים בהם חלב או שוקו בנוסף לקפה. החלב עובר במערכת נפרדת מהקפה. החלב היום בארץ כשר ברמת כשרות בד"צ או כשרות רגילה, גם אם יש חשש לחליבת שבת, עדיין זה ספק ואינו מצריך הכשרה בהגעה של המכונה. גם אם השתמשו במכונה בשבת אין צורך שתעבור הכשרה.

בכל הכשרה של המכונה, לא לשכוח לנקות ולהכשיר את פיית החלב או הקפה ולא רק את גוף המכונה עצמה.

קפה לקפסולות בלבד מותרות לשימוש ואין צורך בהכשרה, כאשר השימוש בקפסולות ללא טעמים. קפסולות עם טעמים נוספים לקפה, צריכים כשרות טובה.

לכן, במקומות עבודה שמספקים לעובדים את הקפסולות, אין בעיה, אבל במקומות שכל אחד מביא את הקפסולות שלו, יש גם קפסולות ביבוא אישי ללא כל בדיקה כשרותית, ויכול להיות שיש בהם מרכיבי חלב או טעמים שונים. המכונה צריכה לעבור הכשרה, וזה לא ניתן לעשות.

הכשרת המערכת תתבצע לאחר שעברו עשרים וארבע שעות משימוש אחרון, ע"י הוצאת כוס מים רותחים ללא קפסולה. יש מכונות שלא יפעלו

במקומות ציבוריים רבים מוצבות מכונות קפה, בבתי מלון, צימרים, מקומות עבודה. בכלים שהיעוד שלהם הוא ציבורי, כלומר שהשימוש שלהם הוא חופשי אנו יכולים לשלוט, להטביל אם צריך, להכשיר, אבל מכונות קפה הן סגורות באופן שאין גישה באופן עצמאי למכונה וללא הוספת תוספות, כך שלא ניתן לדעת כיצד השתמשו מה שגורם בעיות כשרות רבות.

המערכת עובדת בשני אופנים: 1. שימוש בקפסולות בלבד, הקפסולות מיובאות ומוכנות לשימוש בתוך המכונה ללא כל הכנה מוקדמת, בדרך כלל כשאין מרכיבי חלב או טעמים שונים בקפה, אין בזה בעיית כשרות כיון שפולי קפה עוברים קלייה בלבד. כיון שכך, מכונות

פינת הבריאות

הרב ד"ר אור בן עוזיאל
מומחה ברפואה טבעית



תסמונת איקס

מהם הגורמים העיקריים להשמנת יתר, אלו סיכונים נובעים מכך ומה ניתן לעשות נגדה?

להורמונים רבים בגוף יש השפעה על חילוף החומרים. הידוע מביניהם הוא הורמון בלוטת התריס המשפיע מאוד על קצב חילוף החומרים בתאי גופנו. רעלים המצויים בגוף עלולים להוות בעיה לאנשים הסובלים מעודף משקל. הרבה מהחומרים הכימיים שאליהם אנו נחשפים מפריעים לתפקוד התקין של התאים ויכולים לפגוע בתהליכי חילוף החומרים.

חומרי הדברה, מתכות רעילות כמו כספית ועוד, הם חלק מהעולם המזוהם בו אנו חיים. חלק מהרעלים האלה נאגרים ברקמות השומן כדי למנוע פגיעה באברי הגוף החיוניים כמו המוח והלב. יש לדעת שיש גם השפעה על המצב הרגשי במקרים רבים.

לייעוץ טלפוני עם הד"ר
חייגו: 072-3911999

הצטברות של שומנים. בנוסף, יש חוקרים הסוברים שלגוף יש "נקודת איזון" כלומר הגוף מנסה לשמור על קצב קבוע של חילוף חומרים, תהליך שבו נשרפות קלוריות, במיוחד תאי שומן.

אין ספק שכמות המזון שאדם צורך היא גורם ברור לעליה במשקל. כאשר צורכים כמות גדולה של קלוריות מבלי לשרוף אותן, נוצרת מציאות מתמטית פשוטה של עלייה במשקל הגוף. כדי לשמור על איזון בחילוף החומרים עלינו לצרוך מזון בריא ולבצע פעילות גופנית בהתאם למצבנו.

בחברה הטכנולוגית בה אנו חיים המכורה למסכי מחשב וטלפונים, אנשים מוציאים הרבה פחות אנרגיה מאשר בעבר. איזון הורמונאלי חשוב גם הוא למניעה וטיפול בהשמנת יתר.

השמנת יתר היא אחת הבעיות השכיחות ביותר שנתקלים בה הרופאים כיום. איבוד משקל הוא ככל הנראה הנושא הנכתב ביותר בעולם המערבי.

אולם למרות כל הדיאטות, גוללות הרזיה ותוכניות הרזיה שונות, רק אחוז קטן מהאנשים מצליחים להוריד במשקל ולשמור על המשקל החדש. קיימים מספר גורמים המעלים את הסבירות לסבול מהשמנת יתר. התורשה היא אחד הגורמים הברורים המקשים על חלק מהאנשים להוריד במשקל. לדוגמה, יש אנשים הלוקים בתסמונת X (עלייה ברמות הסוכר והשומן בדם וכן עלייה בלחץ הדם). ליקוי תורשתי זה גורם לחלק מהלוקים בו להעלות במשקלם יותר מאחרים. כתוצאה מאכילת פחמימות רמת האינסולין שלהם מזנקת כלפי מעלה והתוצאה היא

הוצאת
עין הרע
בעופרת



סיפורי
אמונה



פתרון
חלומות



גלגל
המזלות



שתייה

שנת
מזל

הזדמנות נדירה!
חוגי בית ייחודיים
אצלכם בסלון



עם מיטב הרבנים והמומחים

הרב מנחם וויס | הרב שמעון פרץ | הרב מרדכי לוי | הרב חיים זאיד

חוויה שמשנה את השנה וממלאת באנרגיות טובות ומזל! 072-3972199



בין אגואיזם לאלטרואיזם

מה הקשר בין נפתולי גיל ההתבגרות לפרשת כי תצא?

ולתוצאה של מהלך פנימי זה, הדביקו את התואר "גיל ההתבגרות". למעשה, גיל ההתבגרות תלוי בעיקר במצבו הרוחני של האדם ולא דווקא בגילו הביולוגי.

הפרשה אומרת לנו, "כי תצא למלחמה על אויבך", והיא מדברת בדיוק על כך - על יציאת הנשמה לעולם הזה והמלחמה האחת והיחידה שאנחנו אמורים להילחם באמת - 'מלחמת היצר'. כל התכלית עבורה באנו לעולם היא לפתח את הרצון לקבל עד לשלב בו נהפוך אותו להשפעה טהורה. לכן גם נאמר שהכלל של כל המצוות הוא "ואהבת לרעך כמוך", כלומר להיטיב ולהשפיע, ממש כפי שהבורא מיטיב ומשפיע.

בשביל זה נלמד להכיר בעובדה שהעולם הזה הוא שדה מערכה, וכמו בשדה מלחמה חשוב לדעת מי האויב, מהו אותו אגואיזם טבעי, וחשוב גם לזכור שהתורה אומרת לנו, "כי תצא למלחמה על אויבך ונתנו השם אלוך בידך", שכל מה שעלינו לעשות זה לצאת למלחמה, להיות נחושים לנצח את הטבע האגואיסטי ולהפוך להיות אנשים טובים ומיטיבים.

כי כאשר אנו מתחילים ופותחים פתח כחודו של מחט אזי הקב"ה פותח לנו פתח כחודו של אולם. הרצון והכוונה גם הם נמדדים ולוקחים חלק פעיל במערכה. רואה אותם הבורא ומכפיל את כוחם מול היצר.

אמנם בדרך שנרצה לילך, לשם נגיע. אך אם תהיה זו הדרך הנכונה ללכת, לא רק שנגיע אליה, אלא ייפתחו בפנינו השערים ותובהר לנו הדרך בבירות כי הבא להיטהר פותחין לו.

לצמוח. הוא מקבל את ה"חבר" החדש, יצר טוב - היכולת הרוחנית להיטיב עם הזולת. לכן, בעולם החסידות, מרגע שהילד נהיה בר-מצוה קוראים לו 'בחור' ולא 'נער', שזה מלשון 'התנערות' והמשך חשיבה אגואיסטית ילדותית. אלא בחור, מלשון 'בחירה'. עכשיו יש לו בחירה בין אגואיזם לאלטרואיזם, והוא כבר מסוגל לבחור במעשים של השפעה והטבה לזולת.

אם במהלך ילדותו זכה בחור וקיבל

בתחילת גיל-העשרה מתחיל מהלך לא פשוט של שינוי וצמיחה. בשפה המדוברת קוראים לזה גיל ההתבגרות. אצל חלק קטן מהמתבגרים זה עובר חלק. אצל הרוב זוהי רכבת הרים שלוקחת את המתבגר ומשפחתו למסע בלתי צפוי.

חכמת הקבלה מלמדת אותנו על השורשים הרוחניים של התופעה המוכרת, על הדרך שעובר האדם מינקות לבגרות.

מיד בלידת האדם מצטרף אליו ה"חבר" הראשון שלו, הלא הוא היצר הרע. המילה 'רע' נלמדת כראשי תיבות 'רצון עצמי'.

כלומר, אגואיזם. זהו החומר ממנו אנחנו נוצרים, הרצון לקבל לעצמנו.

תינוק לא חושב איך להשפיע ולתת לזולת. הוא יונק ושואב את כל חיותו הגשמית והנפשית מסביבתו.

כן, הוא מתוק, אבל זה לא בדיוק מתוך בחירה אלטרואיסטית.

עד גיל שלוש עשרה, או אצל בנות עד גיל שנים עשרה, הילד מתפתח במסגרת היצר הרע, הרצון העצמי שלו. בדרך כלל הוא עסוק במה שהסביבה יכולה לתת לו, וזה טבעי ביותר. בשנים אלה

הנשמה שוכנת אצל האדם בבחינת נקודה בלב.

בגיל שלוש עשרה הילד נהיה בר-מצוה, או ליתר דיוק, "בר-חיבור", מצוה מלשון 'צוותא'. הוא מסוגל עכשיו להתחבר למקום גבוה יותר. הנקודה שבלב מתחילה



המלחמה האחת והיחידה שאנחנו אמורים להילחם באמת - 'מלחמת היצר'.

הכוונה והדרכה נכונים, אז בוודאי הוא יהיה מסוגל לשמוע את הקול החדש שנוול בתוכו ולפעול בהתאם, ואם להפך, אז אותו "חבר" ראשון ימהר להשתיק את ה"חבר" החדש. בכל מקרה, בשלב זה היצר הרע יוצא למלחמה על השליטה בנפש המתבגר,



שלחו לנו את המילה 'עלון תהילה לדוד' למייל:

a.tehילהdavid@gmail.com

וקבלו אותנו ישירות אליי! זכר עז

העלון האהוב

מגיע אליך

זכר עז



רצית מאוד את עלון תהילה לדוד ובכל זאת לא השגת?





המקובל הרב יוסף בן שמואל שליט"א

מתחת למזרן

סגולות מיוחדות להכניע אויבים ושונאים

ג. ייקח "חול ים" בערך "חצי כוס" ויאחז את החול ביד ימין, ויקרא בספר תהילים פרק ז' שבע פעמים, אח"כ ילך ליד ביתו של השונא ויפזר שם את החול במקום שהוא עובר שם בכדי שידרוך על החול, וברגע שהשונא דורך על החול הזה, הוא נהפך מאויב לאוהב וכל השנאה שיש לו בתוך הלב יוצאת והוא מתמלא באהבה עליו.

ד. אם יש לו בגד של האויב שלו, ייקח את הבגד ויכניס מתחת למזרון שלו למשך כמה לילות רצופים, ועצם הדבר שהוא ישן על בגדו של השונא הוא גורם לו לעזוב את השנאה ונכנס לו בלב אהבה וחסד עליו.



הרב הצדיק המקובל רבי יוסף בן שמואל שליט"א

כבוד הרב משוחח ישירות עם הפונים אליו ונותן עצה, סגולה וברכה לפי שמו ומזלו של האדם בדרך ייחודית שהדחימה רבים. בידי הרב עצות נפלאות וסגולות נדירות ביותר לכל בעיה ולכל קשיי החיים, בריאות, פרנסה, זרע של קיימא, זיווגים ועוד. הרב עורך בכל ערב שבת קודש פדיון נפש על פי הכוונות הידועות עם 160 מטבעות כסף טהור.

וכן הרב מסיר עין הרע על ידי התכת עופרת כפי הסדר הבלעדי והיחודי על פי כתבי יד קדמונים ולפי מה שקיבל מזקני ומקובלי עיר הקודש ירושלים.

ליעוץ טלפוני עם כבוד הרב 2016 *



הרב יעקב ישראל לוגאסי שליט"א

גם כוס תה הוא בהשגחה מה הסיבה ששמש בית הכנסת הזקן מפלה אותך מכל המתפללים?

נזכר אני במעשה שהיה, בהיותי אברך צעיר הייתי מתפלל באופן קבוע באחד מבתי הכנסת בירושלים. לאחר תפילת שחרית היה המנהג שהשמש מגיש כוס תה למתפללים.

אחד המתפללים בבית כנסת זה אמר לי, תראה השגחה פרטית, אני בלבד לא מקבל כוס תה לאחר התפילה! אמרתי לו, זה לא יתכן הלא השמש מחלק תה לכל המתפללים ומה ענין יש לו שלא להגיש גם לך, שמא אתה במריבה עמו...

אמר לי אותו אדם, איני במריבה עמו ומעולם לא היה לנו שיח ושיג, אלא תתבונן מעצמך ותראה מה שקורה.

התבוננתי, והנה מה אני רואה, אותו שמש היה מכין מספר מסוים של כוסות תה כי גם המתפללים שם היו קבועים בדרך כלל במספרם. והנה היה מתחיל את סיבובו מצד ימין עם מגש מלא כמו 12 כוסות במספר, ואותו אדם היה יושב שם במספר 13, ואם כן לא קיבל תה, ובסיבוב שני שהיה השמש עושה אחר כך מצד שמאל להשלים את החלוקה לאלה שלא קיבלו בסיבוב הקודם היה ממלא 8 כוסות, ובסיבוב מצד שמאל היה זה יושב במקום מספר 9 אם כן שוב לא קיבל...! וראיתי שמבלי משים לבו של השמש אדם זה יום אחר יום אינו מקבל כוס תה. הנה גם כוס תה, אם תקבל או לא תקבל זהו בהשגחה! ועוד נזכר אני מעשה שפעם אחת הייתי בבית, והכוס תה ביד, ואני עומד לברך עליו לשתותו, ובכן וכי מה יכול להיות שלא אשתהו הלא הנני בביתי והכוס ביד, הכוס והשתיה שלי הוא, אולם כשהגזירה העליונה מחליטה שלא מגיע לי לשתות כוס זה, מה נעשה, בתי שתחיה בדיוק אז שבה במרוצת משחקה וראשה פגע בכוס שבידי הפילתו ושברתו, הנה כשנגזר מן השמים שלא מגיע כוס תה, גם כשיהיה הכוס בידך ובביתך לא תוכל לשתותו.

תקיפות זו המידה שבלעדיה לא ירים איש את ידו לשום דבר שבקדושה, כי זה כל העבודה של הבעל דבר להחליש את התקיפות של האדם, שיפול בעיני עצמו, יש את טרדות הילדים, האשה, פרנסה ועוד טרדות בלי שיעור, מה שנראה עם זה אי אפשר לעבוד את הש"ת, אבל כל זה רק ניסיונות שצריך לעבור ולהתגבר עליהם, ואם מתחזק במידת תקיפות ואינו מתעניין בכל אלו הטרדות ומשליך עצמו להקדוש-ברוך-הוא, כי לתכלית זה נבראת, אז נתעלה יקרא דקוב"ה לעילא ולעילא, וממילא כל הניסיונות בטלין, והקדוש-ברוך-הוא אומר למלאכי השרת ראו בריה שבראתי בעולמי יהודי שבור מלא בטרדות ובניסיונות מכל הצדדים והוא מחזק עצמו בכזה תקיפות. (שומר אמונים)

קשיים בפרנסה? בבריאות? בשלום בית?
עין הרע יכולה לפגוע בכל תחומי החיים
הצטרפו לתיקון המיוחד הכולל:

**פדיון נפש
והסרת עין הרע
על ידי עופרת**

שייערך על ידי המקובל הצדיק
הרב יוסף בן שמואל שליט"א

072-3911999

**למה
להוציא
עיניים?**



חיים כהלכה

הרב בנימין חותה



שליחות מתנה וריבית

איך יכולה להפוך התנדבות נחמדה לאיסור ריבית גמור ומתי אפשר להחזיר יותר דלק ממה שקיבלת ברכב?

שאלה: אדם קיבל מידיד או קרוב רכב בהשאלה בחינם עם חצי מיכל דלק, ורוצה להחזיר לו עם מיכל דלק מלא, האם יש חשש ריבית?

תשובה: בידידים או קרובים מותר להוסיף במיכל הדלק כשמחזיר לו את הרכב, בלי לומר שתוספת הדלק עבור השאלת הרכב ולא עבור הלוואת הדלק שמן הסתם זה הכוונה בקרובים וידידים, ורק בהשכרה צריך לומר כמבואר בחלק א' סי' שסו'. **ביאורים:** עיין בחלק א' סי' שסו' שכתבנו לגבי רכב שכור שהמוסיף דלק חייב לומר לחברת ההשכרה שתוספת הדלק שהוא נותן היא עבור השכרת הרכב ולא עבור הלוואת הדלק שקיבל מחברת ההשכרה.

והנה לגבי השואל רכב מידיד או קרוב משפחה נלענ"ד שמותר להוסיף דלק ואין צריך לומר כלום שהתוספת עבור ההשאלה ולא עבור הלוואת הדלק שהלווה לו כיון שזה פשוט שזה לצורך זה ואין צריך לומר בפירוש בשוני מהשכרת רכב.

שאלה: הרוצה ליתן מתנה לשליח ששילם מעצמו על הקניה, האם יש בזה איסור ריבית?

תשובה: אין ליתן לו מתנה מחשש לריבית.

ביאורים: כתב השו"ע

בחו"מ סי' קפג' סעי' ד' ראובן שאמר לשמעון זבין לי האי מידי, וזבין ליה סתמא, קנייה ראובן משעת משיכת שמעון. ואף על פי שחזר שמעון אחר משיכה ואמר לעצמי התכוונתי לקנות, אינו נאמן, אף על גב דיהיב שמעון דמים שלו, קנייה ראובן ויהיב לשמעון זוזי. אבל אם חזר בו שמעון קודם משיכה, ואמר שקונה לעצמו, אפילו חזר בו בין מתן מעות למשיכה, קנה לעצמו אי יהיב שמעון למוכר זוזי מדליה.

והש"ך ס"ק ב' חלק על השו"ע שהמקח שייך לשליח וכתב בשו"ת אג"מ חו"מ ח"א סי' מח' שזה ספיקא דדינא.

ולפי זה כתב בספר משפטי אהרן עמ' שיח' שנפק"מ לגבי ריבית שלפי מרן השו"ע שפסק שהמקח של המשלח, נמצא שזה ריבית כיון שהכסף הלוואה והתוספת הוי ריבית, ואילו לדעת הש"ך כיון שהמקח של השליח, אין בזה ריבית כיון שהוא מוכר את זה למשלח לאחר מכן ביותר, וכיון דהוי ספיקא דדינא אין להקל בזה.



חנוך לנער

הרב ישועה עטייה



לא להשאיר בבית

מהם הטיפים שניתן להעביר לילדים בזמני הקושי של תחילת שנה ומה עושים כשהילד לא מוכן ללכת לבית ספר?

בשבוע שעבר העלנו את הנושא של תחילת שנת לימודים. ציינו, כי שנת לימודים חדשה מציבה לפני הילד אתגרים: מסגרת חדשה, מורים חדשים, חברים חדשים, מקצועות חדשים, מערכת שעות ודרישות לימודיות חדשות. הדגשנו, כי התקופה הראשונה אינה קלה.

יש לדעת, כי החיים כופים עלינו התחלות וסיימים, שינויים ופרידות. הרי שום ילד ושום נער אינם יכולים להישאר באותה כיתה עם אותו מורה במשך שנים. כאשר הוא מסיים את לימודיו בתלמוד תורה, עליו להיפרד מרוב חבריו ולהתחיל ישיבה קטנה עם חברים חדשים ועם סדרים חדשים. כאשר הוא מסיים ישיבה קטנה, עליו להתחיל ישיבה גדולה וכל תהליך ההסתגלות חוזר על עצמו. ועם השנים החולפות עליו להיפרד מחבריו ולהקים בית, להיכנס לכולל ולהתחיל הכל מחדש. וכן"ל בבנות.

"כל סיום הוא גם התחלה". תהליך ההסתגלות לשינויים הוא חלק בלתי נפרד מחיינו בין אם נרצה ובין אם לאו.

בימים אלו הילד צריך אותנו ההורים יותר מתמיד! זה הזמן להיות פנויים וקשובים אליו, לתמוך בו לקבל את פני השנה החדשה. לשמוע מה עובר עליו ולתת לו את היכולת לשחרר ולפרוק, לעזור לו להסתגל ולהתרגל למצב החדש. אלו ימים שצריך בהם הרבה סבלנות!

שוחחו עם הילד על הרגשות ועל התחושות שלו. איך הוא מרגיש? מה הוא חושב? הקשיבו לו! השתדלו לא להתערב או להוסיף תובנות, הערות ומסקנות משלכם. אל תיבהלו ואל תילחצו מהבעת אמירות ורגשות שליליים. אם תמתינו בסבלנות ותקשיבו לקול של הילד, תשמעו שיש לו גם סיפורים וחוויות נעימים, כמו חברים, הפסקות, שיעורים מעניינים ועוד.

יש להסביר לילד כי הוא לא היחיד שמרגיש כך. אפשר לספר לו על עצמנו, כי בתור ילדים גם לנו היה קשה לפעמים וכי גם כיום בתקופות מסוימות ובמיוחד כשאנו עוברים ממצב למצב, גם לנו קשה להסתגל ולהתרגל לשינויים.

נזכור, כי זוהי תקופה חולפת! נקבל זאת בהבנה ובסבלנות. נכיל את מגוון הרגשות של הילד ולא נשלול אותם. לדוגמא, אם הילד אומר: אין לי חברים, לא נאמר לו: ראינו אותך משחק, אלא נאמר לו: נכון, אתה מתגעגע לחברים שהיו לך בשנה שעברה, אנו בטוחים כי בקרוב תרכוש חברים חדשים. **יש להזהר לא להשאיר את הילד בבית!** אין לומר: עוד יום יומיים והקושי יעבור לו. כי ההיפך, זה רק יחמיר את המצב! כי בכל יום בו הילד לא הולך למסגרת הלימודית, מתפתחים אצלו מחשבות ודמיונות של מה יגידו...

קבלו את עלוני תהילה לדוד עם כל התוכן המרתק.

ישירות לווטסאפ שלכם

להצטרפות חינם שלחו הודעה למספר:

058-4069790



וכולם מקבלים אליהם!

כל מה שאסרה תורה

איך מלכדים בחור לזלזל את הדורף להציל זית כנפת זא מסיבה.
וכבר החלטה זאת לכולה מזילה חייך



גדולה, משהו בינלאומי, "מסיבת טבע", זה דבר שלא רואים בכל יום, הוא לא מוכן להפסיד. שאלתי את יאיר מה יש שם במסיבה הכל כך נחשקת, ולמרבה הבושה הוא הסביר לי כי מביאים עגל זהב ענק של ע"ז, ורוקדים מסביבו אחרי ששותים לשוכרה וכו'.

מעיי התהפכו לשמוע על "תוכנית" שכזו לשמחת תורה, אבל כבשתי את רגשותיי ואמרתי ליאיר: "הגמרא אומרת שכל מה שאסרה התורה היא גם התירה כמותו.

אסרה לאכול דם אך התירה אכילת כבד, אסרה אכילת חלב בהמה אך התירה חלב חיה, אסרה חזיר אך התירה מוח של דג שיבוטא וכן הלאה. הבה נחפש תחליף להנאות שאתה מחפש לעשות באיסור, ונמצא דרך לעשותן בהיתר, כאן בבית, העיקר שלא תצטרך לנסוע למסיבה המזעזעת הזו בדרום".

יאיר הביט בי מופתע, איך בדיוק הוא ייהנה בביתר בשמחת תורה? אמרתי לו כך: "פה בקצה הרחוב יש בית כנסת גדול. בשמחת תורה נשפך שם אלכוהול כמים, שותים לשוכרה ורוקדים עד כלות הנפש.

אז הנה, יש לך הכל יחד: ריקודים ללא גבול, אלכוהול כמים, כל מה שרצית ובהיתר". עשיתי הכל כדי לשכנע את יאיר.

יאיר שמע את הדברים, חשב מעט, ואחר כך הודיע לי שהוא מוכן לתוכנית החלופית, בקיבוץ רעים.

וכי ברירה יש בידי? הבעתי את הסכמתי. בהושענא רבה אחר הצהריים הגיע הצמד, יאיר יחד עם חברו, אדם.

ואמו הוא מכבד, הוא משתף אותנו בעובר עליו, ובבית הוא משתדל ככל יכולתו להימנע מלצער אותנו.

בערב חג הסוכות שאלתי את יאיר מה התוכניות שלו לימי החג. הוא ענה לי שבחג הראשון הוא מתכוון

אני אברך תושב ביתר, וכחלק מהתיקון שלי בחיים נגזר עלי לסבול צער גדול בנים. אחד מבניי, יאיר, פרש לא עלינו מדרכי התורה. יש המכנים זאת "יצא בשאלה", אני קורא לזה "יצא בהשאלה", יען כי



להיות עמנו בבית, ואילו בשמחת תורה הוא מתכוון להיות עם חברים בדרום. משום מה ליבי התקומם.

למרות הכל, שמחת תורה ... גם הרגשה רעה התלוותה למחשבות אלו, הרגשה עמומה וכבדה שלא ידעתי לפרשה כהוגן.

אמרתי ליאיר שאני מבקש ממנו שיעשה עמי טובה, אני מתחנן שגם בחג שמחת תורה יהיה עמנו בבית. יאיר לא מיהר להסכים. יש מסיבה

נשמתו הושאלה באופן זמני לכוחות הסט"א, עד כי יבוא אי"ה היום ותיפקחנה עיניו, ותעבור עליו רוח טהרה לשוב לאביו שבשמים.

למזלי הטוב, יאיר הוא בעל שכל חריף, וגם אדם ישר בטבעו, ושלא כמו רבים מחבריו הוא אינו מרמה את עצמו להאשים אותי ואת בנייתי בחוליו ובקשייו.

הוא יודע כי היצר לכד אותו ברשתו, והוא מתקשה להתגבר עליו. את אביו

תורמים עכשיו עבור קניית

תפילין ללוחמים

למען ניצחון עם ישראל

מרבים בזכויות חוזרים לשנה טובה!

כל תרומה תתקבל בברכה!



חייגו:

072-3911-999



בהנחה שכולנו רוצים

שנה טובה

הנחת תפילין
שמצילה אותם
ומביאה לכולנו
שנה טובה!



תורמים ונופשים

ארגון תהילה לדוד יוצא בקמפיין תורמים ונופשים

אתם תורמים מכספי מעשרות עבור שיפוץ ובניית מקוואות

199 ₪ (מניין צדקה) למשך 26 חודשים

ומקבלים מתנה

נופש שישי-שבת זוגי במגוון בתי מלון בארץ

נופש מאורגן ע"י הארגון עם תוכנית מלאה, רבנים ופייסנים מהשורה הראשונה.



התקשרו עכשיו 2016*
(ניתן להשאיר הודעה)

תרמו למען מטרה נעלה, תוך כדי שאתם שומרים לעצמכם נופש עם חוויה בלתי נשכחת



הזמנתי אותם לסוכה לסעודת החג, אבל אמרתי להם שלפני הסעודה צריך לברך על הלולב. גם אם הם לא מקפידים כל כך, אבל אני מקפיד ביותר על תשעים אמנים ליום, ועדיין חסרים לי כמה. שני החברים ברכו על הלולב, כאשר אדם מברך גם שהחיינו... אחר כך הם חבטו את הערבות כנהוג, ונטלו ידיים לסעודה דשנה עם ברכת "לישב בסוכה".

אחרי שאכלו ושתינו כהוגן, פנינו "להיפרד מן הסוכה", שתינו יין טוב, ופצחנו בריקוד מסביב לשולחן. האווירה היתה טובה ואדם החזיק בידו את הלולב ורקד ורקד.

אחרי מנוחה שלחתי את הצמד לבית הכנסת כפי שסוכם, שם הם השתלבו מצוין בתוך הקהל, ובשעה מאוחרת הם שבו הביתה למנוחה.

בוקר החג מזעזע את כולנו, קולות אזעקה מייללת ורעשי נפץ מבהילים. משהו רע מגיע ממרחק, השמועות מגיעות טיפין טיפין ומדווחות על אימת מוות ומלחמה שנחתה בפתע פתאום.

ואז במוצאי שבת מתבררים ממדי הזוועה, יאיר ואדם מבינים שנס גדול קרה להם. אדם קפץ לעברי וחיבק אותי, הוא החל לזעוק בקול נחר: "המסיבה הארוכה! תודה! תודה! הצלת את חיינו! ה'כיבוד הורים' של יאיר הציל את חיינו ואת חיי מייסורי איוב ומיתה משונה".

בהמשך שמענו שעשרים ושניים יישובים הותקפו, ורק שני היישובים שומרי השבת ניצלו.

למחרת בבוקר - איסרו חג, אדם ביקש ממני להניח תפילין לפני היפרדו מאתנו לשלום. ואילו יאיר הכריז - אבא, יהיה מה שיהיה, אני נשאר בבית!

מוקדש לעילוי נשמת

רבקה בת מנצור וסלימאן בן מנצור וכל משפחתם | חיים בן מעודה וסלמהרם | ליאור בן וילב שי שבתאי בן אהובה | פרידה בת אשר | שמעון בן סינור | אשרת בת סנאי דוד חי בר איטו מזל בת איטו | גרציה חיה בת אסתר מרים בת אסתר | יגאל בן זולה ור' עטיה | אושרת בת ביביג' אנדוועלם בן טלאנש | מולוגטה בן בלאנש | אבוב אברהם בן אילנה

לזיווג הגון

יוסף חיים בן עליזה | לאור בת ציונה

לרפ"ש ובריאות איתנה

עליזה בת אשרת | עמוס בן דליה

לפרי בטן - זרע בר קיימא

תהילה ליאת בת אורית | דוד בן אילנה

**"עץ חיים
היא
למחזיקים בה"**

להקדשת שם בעלות : 072-3911999



לחן משפחתי



תפילות ארץ ישראל

ישראל, ירושלים, כותל, כינרת, הגליל,
תל אביב, צפת, טבריה, חיפה, אילת, באר שבע,
נגב, דגל, עברית, כחול, לבן.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| י | י | ו | כ | ח | צ | ר | ג | ז | ה | ז | מ | י | ג | ע | ש | ו | ש |
| א | ש | ר | ת | ז | פ | ה | ג | ל | י | ל | ו | ר | פ | א | ז | ח | פ |
| ח | ב | ר | ז | ט | ח | כ | ה | ז | י | ק | ש | ל | ו | נ | ד | ח | צ |
| ש | פ | ח | א | ל | ל | ל | ל | ל | ב | ר | ד | ט | צ | ש | ר | כ | ו |
| ד | ו | כ | פ | ל | ל | ה | צ | פ | ש | ש | ל | ח | ל | ו | ר | ה | ט |
| ז | ש | פ | כ | ו | מ | ו | ט | ת | ב | ע | ט | י | ה | מ | מ | ק | ב |
| פ | ז | ו | ז | ס | פ | ש | מ | ת | ב | י | ח | ג | מ | ד | ל | צ | ס |
| ג | ש | ת | ב | ח | י | פ | ה | י | ש | ת | פ | ע | ג | ט | כ | ח | ו |
| ו | ז | נ | ז | ז | ה | ז | י | פ | ע | ג | נ | ש | ע | ה | ח | ב | ת |
| ת | ל | ח | ס | ג | ר | י | מ | י | א | י | כ | י | ק | ז | ח | א | כ |
| ל | א | ק | ו | א | ח | ע | ח | ע | ג | י | י | ר | ס | כ | י | ר | פ |
| א | ל | ל | ב | ר | נ | ת | ע | ש | נ | ח | ר | נ | ז | ש | ע | ש | ל |
| ב | ע | ת | פ | ט | ב | ר | י | ה | א | ה | ג | ח | ר | ס | נ | ב | צ |
| י | ק | ז | מ | ס | ב | ב | ב | ת | צ | נ | י | ו | ס | ת | צ | ע | ס |
| ב | ר | ר | ד | צ | ב | נ | י | ק | ד | צ | ע | ד | פ | פ | ב | ע | ל |
| א | ד | י | ש | ה | פ | ש | צ | ו | י | ט | נ | ב | ח | כ | נ | ג | ז |
| כ | פ | ע | י | ת | ט | ת | ה | ל | ט | ר | ל | ד | ר | ר | ט | ב | ש |
| ג | ק | ש | ק | ר | ש | מ | ב | צ | ס | פ | א | מ | ט | י | ע | ח | ג |
| ק | ו | ב | ל | ל | ס | ס | ע | ו | נ | ג | ב | צ | ח | ד | ת | ע | ח |
| ה | ב | י | ד | ג | ל | ס | ג | ע | ג | ל | ש | ר | ד | ק | כ | ב | י |

למה פרצה השריפה?

מי אינו מכיר את הבית ה"גדול" והצנוע ברחוב חזון איש 5 בבני ברק. מי לא פקד את מעונו של מרן הגאון רבי אהרן לייב, אם לבקשת עצה, או בקשת ברכה, אין כל צורך להכביר בתיאורים. הבית מן המסד ועד הטפחות "עשיר" במושגי פשטות בלתי מצויים. הקירות המקולפים, הארונות העתיקים, הרהיטים הרעועים והמרצפות השבורות - זועקים תדיר "הבל הבלים אמר קוהלת - הכל הבל".

אמת נכון הדבר - הכל הבל, אולם מה עושים אם מקרה מצוקה של צבע עני מן השכונה מתדפק על דלת הבית? עני מעניי עירך "אפשר שמצות צדקה מן המובחר היא זו" - סברו בני הבית. הן הדרך המובחרת לנתינת צדקה היא, לתת פרנסה לעני, ובאופן זה אין בנתינה תחושת בושה. נו, אפשר, תהיה זו הזדמנות לרענן את מראה הקירות שלא זכו לצביעה שנים על גבי שנים. כך הוזמן הסייד העני לצבוע את פרוחדור הכניסה לבית.

אך לא עבר זמן רב, והנה באופן פתאומי ומפליא, נעשו קירות הפרוחדור שחורים משחור.

מסיבה בלתי מובנת בעליל, פרצה שרפה ממנורת הנפט שהייתה שימושית באותם ימים קדומים. "שרפה אינה פורצת סתם כך", אמר מרן הגאון רבי אהרן לייב, "ודאי קרה הדבר משום שצבעו את הקיר בצבע חדש. מנורת הנפט עלתה באש כדי לקלקל את היופי".

המבקר בתל התלפיות ברחוב חזון איש 5, ויצליח לראות קורה מקורות הבית הצבועה ירוק, ידע כי מתחת למעטה הצבע הירוק ספונה מזכרת נצח שחורה משחור אשר באה בשל אפס קצהו של שיפוץ.

מצאו 8 הבדלים:



חידה:

מה הדבר שעליך לשומרו
לאחר שנתת אותו לאחר?

בדיחה:

איש הולך לפסיכולוג.
האיש: תגיד, כמה כסף עולה
הטיפול?
הפסיכולוג: אלף שקל ל-3
שאלות.
האיש: מה! למה כל כך יקר?
הפסיכולוג: כי זה המחיר שלי,
ומה השאלה השלישית?

מהירות המוח מרשימה ומפתיעה:

המוח מעבד מידע במהירות של עד כ-431 קילומטר לשעה -
מהיר יותר ממכונית מרוץ.
העיבוד המהיר הזה מאפשר לנו להגיב במהירות לגירויים שונים.

היזעם?

מטה הקסמים

פרק ל"ה

שייע ויחזקאל בביתו של חביב צמח, הרופא.
הוא מעוניין לשוב עמם לארץ הקודש לרפא יהודים.



”וְתִשְׁלַיְךָ בְּמִצּוֹת יָם כָּל חֲטָאתֶם”

ראש השנה עם תהילה לדוד

בשני בתי מלונות



הרב מאיר גיא פיניאן | הרב יעקב חמו | הרב ישועה עטייה | הרב מרדכי לוי

סוגרים מראש - השנה!

חייגו: 072-3912999



אווירת קודש
מרוממת וסוחפת



סעודות חג
עשירות



תפילות
מיוחדות



עם מיטב הרבנים,
החזנים והפייסנים.